



หน่วยที่
5

กิจกรรมพัฒนา คุณภาพชีวิต

ความหมายของกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต หมายถึง กิจกรรมที่มุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะ และมีประสบการณ์ในการทำงานร่วมกับผู้อื่น โดยมีวัตถุประสงค์ที่เน้นการพัฒนาตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม ให้สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข



วัตถุประสงค์ของกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

การทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต มีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้มีโอกาสฝึกทักษะในการทำงานร่วมกับผู้อื่น ได้แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกทักษะความมีเหตุผล คิดเป็น ทำเป็น และแก้ปัญหาเป็น
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการพัฒนาตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม เกิดความรู้สึกรักผูกพัน เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว ชุมชน สังคม มีบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในฐานะส่วนหนึ่งของสังคม
3. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมให้กับผู้เรียน มีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบ และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ประเภทของกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

1. กิจกรรมทางศาสนา

2. กิจกรรมพัฒนาชุมชน

- 2.1 กิจกรรมกำจัดขยะมูลฝอยในที่สาธารณะ
- 2.2 กิจกรรมรักษาความสะอาดบนท้องถนนและทางเดิน
- 2.3 กิจกรรมปลูกต้นไม้และดูแลรักษาสาธารณสมบัติ
- 2.4 กิจกรรมสร้างสาธารณประโยชน์ เพื่อความสะอาดในชุมชน
- 2.5 กิจกรรมต่อต้านยาเสพติด อาสาสมัครป้องกันยาเสพติด
- 2.6 กิจกรรมอาสาสมัครพิทักษ์สิ่งแวดล้อม
- 2.7 กิจกรรมส่งเสริมประชาธิปไตย



ขั้นตอนการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

ในการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตมีขั้นตอนในการดำเนินงาน ดังนี้

1. ศึกษาแนวทางการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต
2. หาหรือครูที่ปรึกษาหรืออาจารย์ประจำกลุ่มในการทำกิจกรรมคุณภาพชีวิตในเบื้องต้น เพื่อให้เกิดความชัดเจนในการดำเนินงาน
3. จัดทำแบบเสนอการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต และจัดส่งให้ครูที่ปรึกษาหรืออาจารย์ประจำกลุ่มพิจารณา
4. ปรับปรุงรายละเอียดเพื่อความชัดเจนในการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ร่วมกับครูที่ปรึกษาวิธีเรียนทางไกลก่อนลงมือดำเนินการจริง

5. ดำเนินการตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ พร้อมจดบันทึกรายละเอียดและข้อสังเกตตลอดจนปัญหา และแนวทางในการแก้ไขปัญหา ในระหว่างการปฏิบัติงาน
6. รวบรวมภาพถ่าย และหลักฐานประกอบในการดำเนินงาน
7. จัดทำแบบรายงานผลสำเร็จของการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดำเนินการ พร้อมรวบรวมหลักฐานการเซ็นรับรองการดำเนินงานจากผู้นำชุมชน ความคิดเห็นของผู้ร่วมงาน และความคิดเห็น ของคนในชุมชนในส่วนที่เห็นว่าเป็นประโยชน์ต่อชุมชนอย่างแท้จริง
8. ประเมินผลการทำกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต ขออนุมัติผลและเสนอผลการอนุมัติให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล ดำเนินการบันทึกข้อมูลไว้เป็นหลักฐานต่อไป

แนวทางการดำเนินกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต

1. จัดให้ผู้เรียนทุกคน ในสถานศึกษาได้ปฏิบัติกิจกรรมสวดมนต์ไหว้พระ หรือปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาที่นับถือ
2. อาราธนา/เชิญบุคลากรทางศาสนา เช่น พระสงฆ์ ผู้สอนศาสนาอื่น ๆ ได้เข้าไปสอนวิชาพระพุทธศาสนา ธรรมศึกษา และวิชาการทางศาสนาที่เกี่ยวข้อง
3. สนับสนุนและพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาให้ได้รับการพัฒนาทุกด้าน โดยการฝึกอบรม สัมมนา ศึกษาต่อ ดูนาน ฯลฯ
4. สนับสนุนและประสานให้พระสงฆ์เข้าไปสอนธรรมศึกษาในสถานศึกษาหรือในสถานที่ที่เหมาะสม พร้อมทั้งส่งผู้เรียนเข้าสอบในระบบการศึกษาธรรมศึกษา

5. ร่วมกับคณะสงฆ์ บุคลากรทางศาสนา หน่วยงานและองค์กรเอกชนจัดและสนับสนุนการจัดการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม โดยการเข้าค่ายพุทธบุตร 2-3 วัน
6. จัดกิจกรรมทั้งในและนอกสถานศึกษา เพื่อการพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมในรูปแบบที่หลากหลาย
7. เชิญชวนและประสานกับหน่วยงานในระดับสูงและระดับท้องถิ่น องค์กรศาสนา องค์กรเอกชน ฯลฯ เพื่อสนับสนุนกิจกรรม



ตัวอย่าง

แบบเสนอการทำกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

1. ชื่อกิจกรรม
2. มีวัตถุประสงค์เพื่อ ☐ ส่งเสริมศาสนา ศิลปวัฒนธรรมและประเพณี
☐ พัฒนาชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม
☐ สนับสนุนงานการศึกษานอกโรงเรียน
☐ อื่นๆ.....
3. วัตถุประสงค์
3.1
3.2
3.3
4. ขั้นตอนการทำกิจกรรม
5. สถานที่ดำเนินการ
6. จำนวนชั่วโมง
7. งบประมาณ/วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินงาน/ผู้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน
7.1
7.2
7.3
8. ประโยชน์ได้รับ
9. ผู้รับผิดชอบ
10. ที่ปรึกษา

ลงชื่อ.....
(.....)
กลุ่ม.....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(.....)
ครุฑที่ปรึกษา

ตัวอย่าง

กพช. ศกพ. 2

แบบรายงานการทํากิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

ภาคเรียนที่ ระดับ.....

ข้าพเจ้า นาย / นาง / นางสาว นามสกุล

เลขประจำตัว

กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดำเนินการ

ว/ด/ป	ชื่อกิจกรรม	ขั้นตอนการทำกิจกรรม	สถานที่	จำนวนชั่วโมง	หลักฐานที่แนบมา
รวม					

ลงชื่อ.....นักศึกษา
(.....)