

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้
รหัสวิชา 2567-20000-1603 รายวิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ
อิเล็กทรอนิกส์ อิเล็กทรอนิกส์/1 2567 (ขอ.1/1)
ครูผู้สอน นายวัฒนา ศิลศิริ จำนวน
วันที่ 21 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 1 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 21 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 1 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

-ออกกำลังเพื่อสุขภาพ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 21 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 1 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

-ออกกำลังเพื่อสุขภาพ - สอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์

2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน

3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 22 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

-ออกกำลังเพื่อสุขภาพ - สอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์

2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน

3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 22 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

-ออกกำลังเพื่อสุขภาพ - สอบ

วันที่ 22 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

-ออกกำลังเพื่อสุขภาพ - สอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 23 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

กฎ-กติกากีฬาฟุตบอล-ประวัติ

-จัดตารางการแข่งขัน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 23 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

กฎ-กติกากีฬาฟุตบอล-ประวัติ

-จัดตารางการแข่งขัน

-สอบปฏิบัติ

วันที่ 24 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

เรียนทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 24 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

เรียนทักษะพื้นฐานกีฬาฟุตบอล

-ฝึกปฏิบัติ-ทักษะ-สอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 24 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-สอบ

-ฝึกปฏิบัติ-สอบทักษะกีฬาฟุตบอล

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
-

วันที่ 25 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-สอบการจัดตารางการแข่งขัน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 25 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 18 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สอบ-ปฏิบัติกีฬาฟุตบอล

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(นายวัฒนา ศิลศิริ)

5 มีนาคม 2568

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก

(.....)

.....

ลงชื่อ.....นายรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพจน์ พฤษณะ)

.....

ลงชื่อ.....นายผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรีชัย)

.....