

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้
รหัสวิชา 2567-20000-1603 รายวิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ
ช่างกลโรงงาน ช่างกลโรงงาน/3 2567 (ชก.1/3)
ครูผู้สอน นายวัฒนา ศิลศิริ จำนวน
วันที่ 28 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 3 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

หลักการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพ

-ประโยชน์ของการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

-ประเภทของการสร้างเสริมสมรรถภาพ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายพีระวัต บุญมาก (ขาดเรียน) , นายภัทรพล กุ่มงาม (ขาดเรียน) , นายภูมินทร์ จันทร์หอม (ขาดเรียน) , นางสาวกัญญา ทองเอียง (ขาดเรียน) ,
นายสิทธิทา ตาละลักมณี (ลาป่วย) ,

วันที่ 28 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

กฎ-กติกากีฬาฟุตบอล-ประวัติน

-จัดตารางการแข่งขัน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายภูมรินทร์ เอี่ยมสมบูรณ์ (ขาดเรียน) ,

วันที่ 28 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

กฎ-กติกา กีฬาฟุตบอล-ประวัติ

-จัดการการแข่งขัน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 29 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

การจัดการการแข่งขัน กีฬาฟุตบอล

ทักษะกีฬาฟุตบอล

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 29 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 29 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายสถาพร หนองเหนียว (ขาดเรียน) ,

วันที่ 30 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายภูมิพัฒน์ เขียวขำ (ขาดเรียน) ,

วันที่ 30 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายภูมิพัฒน์ เขียวขำ (ลาป่วย) ,

วันที่ 31 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายมาตุภูมิ หนูน้อย (ขาดเรียน) , นายสถาพร หนองเหนียว (ขาดเรียน) , นายสิทธิดา ดาละลักษณ์ (ลากิจ) , นายสุทธิภัทร ชวนประทุม (ลาป่วย) ,

วันที่ 31 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายภูมินทร์ จันทร์หอม (ขาดเรียน) ,

วันที่ 31 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-สอบทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 20 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ออกกำลังกาย

-ฝึกทักษะกีฬาฟุตบอล

-สอบปฏิบัติ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายภูมินทร์ จันทร์หอม (ขาดเรียน) ,

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(นายวัฒนา ศิลศิริ)

5 มีนาคม 2568

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก

(.....)

.....

ลงชื่อ.....นายรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(นายประพจน์ พุฒชนะ)

.....

ลงชื่อ.....นายผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน

(นายนิมิตร ศรีรักษ์)

.....