

บันทึกหลักการจัดการเรียนรู้
รหัสวิชา 20000-1603 รายวิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ
ช่างไฟฟ้ากำลัง ไฟฟ้ากำลัง/3 2566 (ชฟ.2/3)
ครุภู่สอน นายวัฒนา ศิลป์ จำนวน
วันที่ 23 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 10 จำนวน 13 คน ขาดเรียน 2 คน , ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้กำบริการ/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติพาฟุตซอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครุแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครุอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายเพชร ไพรัตน์ ศรีชะเอม (ขาดเรียน) , นายวีระพล พรหมอี่ยม (ขาดเรียน) , นายสรวิษฐ์ ยิ่มละมัย (ขาดเรียน) , นายสุรารักษ์ ปานช้าง (ขาดเรียน) , นายกฤติกร กล้าพงษ์ (ลาป่วย) , นายอภิสิทธิ์ เอียงเจ้า (ลาป่วย) ,

วันที่ 23 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 10 จำนวน 13 คน ขาดเรียน 1 คน , ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้กำบริการ/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติพาฟุตซอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครุแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครุอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลาkitj มาสาย

นายเพชร ไพรัตน์ ศรีชาติเอม (ขาดเรียน) , นายสรวิชญ์ อัมมะมัย (ขาดเรียน) , นายสุรารักษ์ ปานช้าง (ขาดเรียน) , นายกฤติก กล้ามจุ้ย (ลาป่วย) , นายอภิสิทธิ์ เจียงเจ้า (ลาป่วย) ,

วันที่ 23 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 10 จำนวน 13 คน ขาดเรียน 1 คน , ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติเกี่ยวกับการจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลาkitj มาสาย

นายเพชร ไพรัตน์ ศรีชาติเอม (ขาดเรียน) , นายสรวิชญ์ อัมมะมัย (ขาดเรียน) , นายสุรารักษ์ ปานช้าง (ขาดเรียน) , นายกฤติก กล้ามจุ้ย (ลาป่วย) , นายอภิสิทธิ์ เจียงเจ้า (ลาป่วย) ,

วันที่ 24 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติเกี่ยวกับการจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 24 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครุณแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครุอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 24 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครุณแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครุอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 25 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติพาพุตซอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาพุตซอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและนักกุศลประจำค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 25 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติพาพุตซอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาพุตซอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและนักกุศลประจำค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 26 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติพาพุตซอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาพุตซอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

-
- ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 - ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 - ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 26 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติพิพากษา-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

- ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 - ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 - ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 26 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติพิพากษา-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

- ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 - ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 - ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 27 มีนาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้กำลังใจ/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประโยชน์กีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

วันที่ 27 มีนาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 13 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้กำลังใจ/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประโยชน์กีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอนปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครุยแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครุยอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

ลงชื่อ..... กรุ๊กอน

(นายวัฒนา ศิลป์)

5 มีนาคม 2568

ลงชื่อ..... หัวหน้าแผนก

(.....)

.....

ลงชื่อ.....นายรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพุต พฤศชนา)

ลงชื่อ.....นายผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรียาภัย)