

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้
รหัสวิชา 30000-1610 รายวิชา นันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
การบัญชี การบัญชี/2 2566 (สทศ.2/2 (ปวช. สมทบ))
ครูผู้สอน นายวัฒนา ศิลศิริ จำนวน
วันที่ 21 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 1 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

นันทนาการ

- ความหมายของนันทนาการ
- ลักษณะพื้นฐานของกิจกรรมนันทนาการ
- จุดมุ่งหมายของกิจกรรมนันทนาการ
- ความสำคัญของกิจกรรมนันทนาการ
- ทำแบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 28 ตุลาคม 2567 สัปดาห์ที่ 2 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- ลักษณะของกิจกรรมนันทนาการ
- การเป็นผู้นำกิจกรรมนันทนาการ
- หลักการเป็นผู้นำนันทนาการ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 4 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 3 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-นันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

-คุณภาพชีวิต

-พฤติกรรมที่เกิดจากนันทนาการ

-ทำแบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 4 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำใบงาน นันทนาการ

-แบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 5 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำแบบฝึกหัด

ใบงานนันทนาการ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 6 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำแบบฝึกหัด

ใบงานนั้นทนากการ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 2 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 7 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำแบบฝึกหัด

ใบงาน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 9 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 8 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-ทำแบบฝึกหัด

-ใบงานนั้นทนากการ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 16 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 9 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสนทนา :

-ทำใบงาน

-แบบฝึกหัด-สอบนันทนาการ40ข้อ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 23 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 10 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสนทนา :

-นันทนาการนอกสถานที่

-ทำกิจกรรมนันทนาการนอกสถานที่

-ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวรัตติกาล เพิ่มคำ (ขาดเรียน) ,

วันที่ 30 ธันวาคม 2567 สัปดาห์ที่ 11 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสนทนา :

-หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย

-ความหมายของสมรรถภาพทางกาย

-ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย

-องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี

-ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน

3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 6 มกราคม 2568 สัปดาห์ที่ 12 จำนวน 2 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำใบงานกิจกรรมนันทนาการเพื่อสังคม

ข้อสอบ41ข้อ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวกชกร เขยชื่น (ขาดเรียน) , นางสาวสุทิสรา สืบพันธ์ (ขาดเรียน) , นางสาวรัตติกาล เพิ่มคำ (ขาดเรียน) , นางสาวมัธติการ์ ทรุขสิงห์ (ขาดเรียน) ,

วันที่ 13 มกราคม 2568 สัปดาห์ที่ 13 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำใบงานแบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 20 มกราคม 2568 สัปดาห์ที่ 14 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ทำข้อสอบนันทนาการ 50 ข้อ

ใบงาน

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 27 มกราคม 2568 สัปดาห์ที่ 15 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

ใบงาน
แบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 16 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

สอบ 40ข้อ

ให้ปฏิบัติจัดกิจกรรมนันทนาการ พร้อมรูปภาพประกอบ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 17 จำนวน 2 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-สอบ

-ทำแบบฝึกหัด

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน
(นายวัฒนา ศิลศิริ)
5 มีนาคม 2568

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก
(นางสิริลักษณ์ บุญเลิศ)
.....

ลงชื่อ.....นายรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพจน์ พฤษชนะ)
.....

ลงชื่อ.....นายผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรียาภัย)
.....