

บันทึกหลังการจัดการเรียนรู้
รหัสวิชา 20000-1603 รายวิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ
ช่างไฟฟ้ากำลัง ไฟฟ้ากำลัง/1 2566 (ขฟ.2/1)
ครูผู้สอน นายวัฒนา ศิลศิริ จำนวน
วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 17 จำนวน 12 คน ขาดเรียน 3 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตซอล-การจัดการการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายจิตพัฒน์ จันทโรทัย (ขาดเรียน) , นายจิตติคุณ งามพริ้ง (ขาดเรียน) , นางสาวณัฐธิดา จันทโรทัย (ขาดเรียน) , นายทินภัทร มีน้อย (ขาดเรียน) , นายธนภัทร แดงเพชร (ขาดเรียน) , นายนวนันท์ สามงามไกร (ขาดเรียน) , นายประสิทธิ์ เสมอจิตร (ขาดเรียน) ,

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 17 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตซอล-การจัดการแข่งขันกีฬาฟุตซอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายทินภัทร มีน้อย (ขาดเรียน) , นายธนภัทร แดงเพชร (ขาดเรียน) , นายนวนันท์ สามงามไกร (ขาดเรียน) , นายประสิทธิ์ เสมอจิตร (ขาดเรียน) ,

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 17 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายทินภัทร มีน้อย (ขาดเรียน) , นายธนภัทร แดงเพชร (ขาดเรียน) , นายนวนันท์ สามงามไกร (ขาดเรียน) , นายประสิทธิ์ เสมอจิตร (ขาดเรียน) ,

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
 - ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
 - ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
 - องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
 - ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ
-

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดการการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวจิตติกาญจน์ สืบสาย (ขาดเรียน) ,

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน ขาดเรียน 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดการการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวจิตติกาญจน์ สืบสาย (ขาดเรียน) ,

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดการการแข่งขันกีฬามืออาชีพ-ทดสอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดการการแข่งขันกีฬามืออาชีพ-ทดสอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน ขาดเรียน 1 คน , ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
-ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
-ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
-องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
-ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวณัฐนิชา จันทร์หอม (ขาดเรียน) , นายธีรภัทร สุวรรณชนะ (ลากิจ) , นายนัทพงศ์ ดั้นไทย (ลากิจ) , นายชญานนท์ วัฒนานนท์ (ลาป่วย) ,

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
-ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
-ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
-องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
-ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นายธีรภัทร สุวรรณชนะ (ลากิจ) , นายนัทพงศ์ ดั้นไทย (ลากิจ) ,

วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน ขาดเรียน 1 คน , ลาป่วย 1 คน ,

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

-หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
-ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
-ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
-องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
-ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

รายชื่อนักเรียนที่ขาดเรียน ลาป่วย ลากิจ มาสาย

นางสาวณัฏฐณิชา จันทร์หอม (ขาดเรียน) , นายธีรภัทร สุวรรณชนะ (ลากิจ) , นายนันทพงศ์ ตันไทย (ลากิจ) , นายชฎานนท์ วัฒนานนท์ (ลาป่วย) ,

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2568 สัปดาห์ที่ 18 จำนวน 12 คน

หัวข้อเรื่อง/เนื้อหาสาระ/การอบรม/ให้คำปรึกษา/บันทึกการสอน :

- หลักการสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ความหมายของสมรรถภาพทางกาย
- ประโยชน์ของสมรรถภาพทางกาย
- องค์ประกอบของการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ประวัติกีฬาฟุตบอล-การจัดตารางการแข่งขันกีฬาฟุตบอล-สอบปฏิบัติ--ทำแบบฝึกหัดในหนังสือ

รายละเอียด/กิจกรรม

1. ครูแนะนำและบอกจุดประสงค์
 2. ครูอธิบายความหมายของตัวแทน
 3. ทำแบบฝึกหัดท้ายหน่วย
-

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน
(นายวัฒนา คิลศิริ)
5 มีนาคม 2568

ลงชื่อ.....หัวหน้าแผนก
(.....)
.....

ลงชื่อ.....นายรองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
(นายประพจน์ พฤษณะ)
.....

ลงชื่อ.....นายผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพบางสะพาน
(นายนิมิตร ศรียาภัย)
.....